
www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
EL CAPIBILLETÓN DE trome
MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS
trome
AÑO 24 | Nº 8567
SÁBADO 5 DE ABRIL DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00
VÍA AEREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES
HOY 8 CUPONES
BANDA ASALTÓ CARGAMENTO VIGILADO POR MARINOS VALORIZADO EN MÁS DE 2 MILLONES DE SOLES
BUSCAN ORO QUE ROBARON POLICÍAS
ROBERTH RÍOS
Página 4
EDÚ ROJAS WONG (24)
UN SUBOFICIAL MURIÓ Y OTRO UNIFORMADO FUE DETENIDO A BALAZOS
EDGARD MORALES (27)
ALIANZA RECIBE A LA U A LAS 7 DE LA NOCHE EN MATUTE LUEGO DE PERDER EN LA COPA
CLÁSICO PARA LEVANTAR CABEZA
PÁGINA 11
SE TOMÓ FOTOS CON LECTORES DE TROME EN EL MERCADO CENTRAL
'WILL SMITH' HINCHA DEL CAPIBARA
PÁGINA 10
'GATO': NO FUI INFIEL
FUTBOLISTA DESMIENTE A LAURA SPOYA
PÁGINA 19

ENCUESTA

SÍ 49%
NO 51%

AYER
¿Cree que la 'U' es favorito para ganar el clásico de mañana ante Alianza Lima?

HOY
¿Cree que César Vásquez debe dejar el cargo de ministro de Salud?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"En flagrancia, pidiendo coima de 10 mil soles, detienen a un fiscal en Santa Anita. No es la primera vez. En provincias hasta se vocea que algunos fiscales tienen caja fuerte en sus domicilios".

PEDRO YARANGA (ANALISTA EN SEGURIDAD)





"Un gobierno inepto, irresponsable y de paupérrima gestión pública, apoyado por un Congreso de conducta delictiva. La dupla Castillo-Boluarte es la máxima expresión de inutilidad. ¡No más pobres en un país rico! ¡Palabra de maestro!".

PEDRO CATERIANO (EXPREMIER)

DÓLAR
3.67 COMPRA
3.70 VENTA

EURO
4.05 COMPRA
4.07 VENTA

CLIMA
MÁXIMA 26°
MÍNIMA 18°

trome
Editor General: José Castillo Altez
Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.
Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial. Hecho el
Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

CUIDADO CON LAS RELACIONES PELIGROSAS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un pollo al chifa servido con arrocito y papa sancochada. Para tomar pidió una jarrita de chicha morada. **"María, terrible la historia del desquiciado sujeto que asesinó a su exenamorada de dos balazos en la cabeza porque ella se negó a volver con él.** Fue cuando la chica, trabajadora de un call center, salió de su centro de labores con una amiga para comer algo, en San Isidro. De eso aprovechó Juan Carlos Olórtegui para interceptar a Andrea Nicol Paucca Pedregal (30) y dispararle en la cara. Luego, la remató con otro tiro cuando ella estaba en el suelo. El sujeto, que trabajaba en el mismo sitio, intentó huir, pero al verse acorralado, se disparó en la cabeza. Vive, pero está grave en un hospital.

Este caso nos debe hacer reflexionar sobre con qué personas nos relacionamos de manera sentimental y cómo descubrir si estamos ante un psicópata. Como padre de familia, siempre he pensado que antes de entablar un noviazgo o relación seria, primero hay que tratara bastante a la persona de la que nos sentimos enamorados. En estos tiempos, hay quienes conocen a alguien en una fiesta, salen un par de veces y se van a convivir. La gente antes era más inteligente. Habían varias etapas de la relación: amigos, enamorados, novios y luego de algunos años recién se casaban. Hoy cada vez menos personas dan esos pasos. Pero las chicas deben tener especial cuidado. Estar atentas a las señales de que esa persona no es lo que pensaba. Algunos consejos:

→ **Si tu pareja empieza a gritarte**, insultarte o golpearte, corta la relación de inmediato.

→ **Pide ayuda a la Policía o al Ministerio de la Mujer** si eres víctima de acoso de tu expareja.

→ **Rodéate de amigos** y familiares que te protejan.

→ **No te dejes manipular por tu pareja.** Si te golpea y llora para que lo perdones, no le creas.

→ **Generalmente son narcisistas,** se creen superiores a los demás y minimizan tus logros". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY

...TENGO UNA OFERTA QUE NO PODRÁS RECHAZAR ...
TABLA DE CALORÍAS

LOS 'TUITS' DEL DÍA





@piero_cavagna
PIERO CAVAGNA

El mejor delantero que vistió la camiseta de Universitario en este siglo estuvo un verano entero pidiendo que lo fichen y no les importó. Diego Churín juega en la 'U' y no Raúl Ruidíaz. Esta gestión tiene más buenas que malas, pero no se le puede perdonar todo.



@miguelinomen53
MIGUEL INOCENTE

¡Otra vez niños intoxicados! Drama en colegios, programas sociales hacen agua. Qali-Warma ya fue. Un escándalo. Ahora Wasi Mikuna. Ministra interpelada, ¿censurada? Congreso decide.

HABLAN LOS TROMES

Extorsiones en barrios

Vivo en Carabayllo. La gente de mi barrio está en estado de shock por informaciones de que bandas de extorsionadores están comenzando a pedir cupos a vecinos de una urbanización cercana. Es necesario organizarnos como pobladores, al estilo de las rondas campesinas de los años 80, para enfrentar a las mafias, pues la Policía y el Estado han sido desbordados. Por favor, que las leyes protejan a los civiles que abaten delincuentes.

Juan Carlos Guerrero
Vecino de Carabayllo

Según los expertos, las mafias apuestan a pedir cupos a toda la población. No importa si cada casa aporta un sol. Si extorsionan a 100 mil, serán 100 mil soles al mes. O el gobierno toma el control o la gente buscará hacer justicia por su mano y eso no puede ocurrir.

Estado no funciona

Suero fisiológico defectuoso mata pacientes, se cae un puente en Huaral que deja tres muertos, ponen bombas en colegios y ahora se intoxican decenas de niños con comida del programa Wasi Mikuna. El Estado no funciona. El contrato social es nulo, porque el proveedor de seguridad y salud, que es el gobierno, no da buen servicio. Necesitamos una revolución pacífica para que cambien las cosas y renovar a las autoridades ineptas.

Vasco Escajadillo López
Vecino de Chorrillos

El Estado ha sido copado no solo por ineptos, también por organizaciones criminales. En medio estamos los ciudadanos que lo padecemos todos los días. Es una pena, pero las próximas elecciones no son garantía de que algo cambiará para bien.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

TOTTUS

REFRESCA TU VERANO

APROVECHA SOLO POR



SÁBADO 05 Y DOMINGO 06 DE ABRIL



Oportunidad única · Exclusivo con CMR · Débito Falabella **S/ 8.60**

Precio sin tarjeta **S/ 8.90**

Pollo fresco entero **TOTTUS** x kg



Oportunidad única · Exclusivo con CMR · Débito Falabella **S/ 17.50**

Precio sin tarjeta **S/ 18.50**

Huevos pardos **TOTTUS** x 30 uds.



Oportunidad única · Exclusivo con CMR · Débito Falabella **S/ 7.90 c/u**

Precio sin tarjeta **S/ 8.90 c/u**

Galonera de yogurt **GLORIA** entera sabores variados x 1.7 kg



Oportunidad única · Exclusivo con CMR · Débito Falabella **S/ 19.30 C/PACK**

Precio sin tarjeta **S/ 19.50 C/PACK**

Mezcla láctea **LAIVE** sin lactosa o light pack x 6 uds. x 480 g c/u



Oportunidad única · Exclusivo con CMR · Débito Falabella **S/ 25.90**

Precio sin tarjeta **S/ 26.50**

Gaseosa **COCA COLA** / **INCA KOLA** / **FANTA** pack x 3 uds. x 3 L c/u

Máximo 6 promociones durante el total de la vigencia de la promoción por persona / transacción.



Oportunidad única · Exclusivo con CMR · Débito Falabella **S/ 57.90 c/u**

Precio sin tarjeta **S/ 58.90 c/u**

Pañal **BABYSEC** super premium

G x 66 uds. / XG x 60 uds. / XXG x 58 uds.



Oportunidad única · Exclusivo con CMR · Débito Falabella **S/ 28.90 c/u**

Precio sin tarjeta **S/ 29.90 c/u**

Detergente en polvo **MAGIA BLANCA** x 4 kg



Oportunidad única · Exclusivo con CMR · Débito Falabella **S/ 20.90**

Precio sin tarjeta **S/ 21.90**

Papel higiénico **ELITE** clásico doble hoja x 40 rollos

TCEA Máxima 165.18% calculada considerando la TEA máxima aplicable: 109.83%. **Ejemplo:** Consumo S/ 1000, plazo 12 meses, con envío virtual de estado de cuenta mensual, membresía anual Tarjeta CMR Visa Clásica S/ 69. Membresías varían por tipo de tarjeta, ver Tarifario de nuestras Tarjetas CMR en www.bancofalabella.pe y Agencias. Las cuotas son calculadas a 30 días, por lo que, si el plazo transcurrido entre la fecha de compra y el primer vencimiento es diferente de 30 días, su primera cuota reflejará un ajuste de interés por dicha diferencia. El límite de compras con la Tarjeta de Débito de Banco Falabella en POS físico es de 10,000 Soles o 5,000 Dólares por día y para compras por internet de 3,000 Soles o 750 Dólares por día. No aplica para la CMR Básica. Información difundida de acuerdo al Reglamento de Gestión de Conducta de Mercado vigente. **Condiciones:** Vigencia del 05 al 06 de abril del 2025 y/o hasta agotar stock en tiendas Tottus, en Tottus App y Tottus Vecino. No válido para Tottus.com.pe , Tottus Iquitos ni Hiperbodegas Precio Uno. El producto gaseosa Coca Cola / Inca Kola / Fanta pack x 3 uds. x 3 L c/u aplica máximo 06 promociones durante el total de la vigencia de la promoción por persona y/o transacción. Precios para consumo familiar. Stock mínimo 3 unidades / kg por producto en toda la cadena. Precios no acumulables con otras promociones. Fotos referenciales.

DETECTIVES DISFRAZADOS

Atrapan a peligroso 'Deyvis' por extorsión

En el suelo y luego levantado como Túpac Amaru, así fue arrestado el cabecilla de una banda criminal que se dedicaba a diversos delitos, entre ellos extorsión y robo. Detectives de la Brigada Antirrobos, que llevaban puestos chalecos de obreros para pasar desapercibidos, atraparon a David Smith Silva Ramírez, 'Deyvis', en un parque de Pachacútec, Ventanilla.



En la cintura tenía una pistola con sus municiones en perfecto estado de funcionamiento. A sus 20 años de edad, 'Deyvis' lidera a 'Los Plurales'.

El 19 de setiembre, los agentes Antirrobos lo detuvieron cuando estaba reunido con sujetos de dudosa reputación consumiendo drogas.

Además, su vida delictiva se inició cuando era menor de edad.

En enero del 2022, con 17 años, fue detenido por tenencia ilegal de armas de fuego. (E. Cirilo)



'DEYVIS'

POR CUPOS

Chapan a 'Chino'

Fue detenido el integrante de una mafia de extorsionadores que decían ser liderados por Erick Moreno Hernández, 'Monstruo', para intimidar a sus víctimas y hacer que paguen cupos.

Jefferson Vargas Salcedo (20), 'Chino', de 'Los Temibles del Centro', cayó en el asentamiento humano San Juan de Casablanca, en San Juan de Lurigancho.

En su celular tenía mensajes extorsivos y fotos de armas enviadas a dos empresas de transporte público. (E. Cirilo)

'CHINO'

Ya pasó una semana del **sangriento asalto en el Callao** y no se sabe nada del cargamento



Banda conformada por policías **protagonizó el atraco** en el que murió un suboficial y otro fue herido

POR MÁS DE 2 MILLONES DE SOLES

SE HACEN HUMO LINGOTES DE ORO ROBADOS

ROBERTH RÍOS DETENIDO

EDÚ ROJAS WONG (24) SUBOFICIAL DETENIDO

Es un misterio el destino de los seis kilos de oro, valorizados en más de dos millones de soles, que diez delincuentes, entre ellos varios policías, robaron de una empresa en el Callao y abandonaron cuando dos marinos los persiguieron a balazos.

La madrugada del domingo 20 de marzo, durante el atraco en la urbanización La Fresas, los militares Santiago Moscoso Castro Reynoso (51) y Marco Arbañil Carrizales (43) dispararon a los delincuentes que huyeron sin poder abordar los dos vehículos en que llegaron.

En el tiroteo y durante su fuga, uno de los rateros dejó tirado en la pista un costal blanco con varios lingotes de oro.

Aunque no se sabe con exactitud cuántos lingotes eran, se calcula que serían seis, cada uno de un poco más de un kilo.

Cuando los serenos del Callao llegaron al lugar de la balacera, hallaron la bolsa con el metal precioso que drogadictos que pululan por la zona pretendían llevarse.

"Llega la unidad (serenazgo) con el chofer William López Ruiz, realicé tres tomas fotográficas al costal de color blanco, estaba precintado, tenía una abertura y al interior tenía una forma de caja. Al cargar la bolsa tenía un peso, entre tres y cuatro kilos", manifestó a los detectives Jorge Ríos Moscoso, supervisor de Serenazgo de la Municipalidad del Callao.

DESAPARECIÓ

Dijo que por cinco o seis minutos dejó el paquete en custodia del chofer de la móvil del serenazgo, detras de su asiento.

Sin embargo, cuando le entregó el costal blanco a un policía, este lo sacudió y dijo que no había nada. Los lingotes de oro habían desaparecido.

Por el robo del oro, un juez dictó siete días de detención preliminar para el suboficial PNP Edú Aldair Rojas Wong (24), herido en la pierna izquierda durante el asalto, y para Roberth Ríos Magallanes.

El suboficial Edgar Morales (27), quien participó en el atraco, recibió varios disparos y murió en el lugar. (E. Cirilo)

EDGARD MORALES (27) FALLECIDO

RELAX





ESOTÉRICO





'LAS GÁRGOLAS'

'Robacarros' armados

Al acecho de una nueva víctima para robarle su camioneta, cayeron integrantes de una banda de robacarros en San Martín de Porres, que usaban un bebé para no despertar sospechas.

Detectives de la División Antirrobos arrestaron a César Villanueva Yáñez (19), 'Sambo', cabecilla de 'Las Gárgolas del Cono Norte'. Fue detenido en 2024 y estaba por acogerse a la terminacion anticipada del proceso.

Tambien fueron atrapados Ángela Policio Mitma (21), 'La Nena', pareja de 'Sambo'; Marcos Durán Luciano (30), 'Narizón'; Álex Flores Carranza (27), 'Verde', y Jems Ángeles Félix (20), 'Chato'.

Estaban en dos autos y tenían un revólver, una réplica de pistola y bloqueador de GPS. (E. Cirilo)





¡Con estos precios sí que he ahorrado!

SODIMAC | MAESTRO



CELIMA GALA

CERÁMICOS DE 34 CM X 34 CM

Rendimiento caja: 1.85 m²

SKU: 4367022 / 4367014 / 4189701

S/ 13.50 m²

Precio regular: S/ 14.90 m²

¡CERRAO!



dacqua

JUEGO DE COMEDOR ARTY 4 SILLAS

SKU: 9056785

S/ 399.90

Precio regular: S/ 429.90

¡CERRAO!





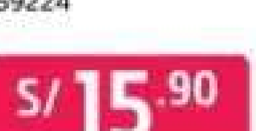
CERÁMICO MARMOLIZADO ÁRTICA

Formato: 45 cm x 45 cm

Rendimiento caja: 2.29 m²

SKU: 4359224





S/ 15.90

Precio regular: S/ 17.90 m²





CERÁMICO MADERADO PARQUET KUMA

Formato: 45 cm x 45 cm

Rendimiento caja: 2.29 m2

SKU: 4359216





S/ 16.90

Precio regular: S/ 18.90 m²





6x5

*LLEVA 6 BOLSAS Y PAGA 5

PEGAMENTO FLEXIBLE BLANCO 25KG

SKU: 3957756

dacqua



INODORO ONE PIECE LARA PLUS BLANCO

SKU: 2069318



S/ 219

Precio regular: S/ 239

dacqua



ONE PIECE BERLÍN BLANCO

SKU: 8773890





S/ 299

Precio regular: S/ 349.90

sole



RAPIDUCHA IMAGINE 5500W

SKU: 4106679



S/ 379.90

Precio regular: S/ 399.90

DITALIA





ALACENA SOPHIA 5 PUERTAS 90CM

SKU: 8978824



S/ 299.90

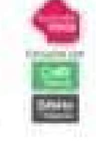
Precio regular: S/ 369.90





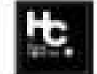
SILLA BAR FRANK NARANJA / VERDE / GRIS

SKU: 9056807/ 9056769 / 9056696



3x2

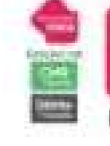
Precio regular: S/ 139.90





COMBO ROPERO + CÓMODA + VELADOR RÍO

SKU: 9020322





S/ 449.90

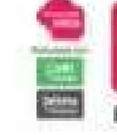
Precio regular: S/ 579.90





CENTRO DE ENTRETENIMIENTO VIENA 60"

SKU: 9035737



S/ 449.90

Precio regular: S/ 499.90





SOFÁ CAMA MONTEVIDEO

SKU: 2585197

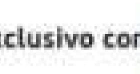


S/ 579.90

Precio regular: S/ 649.90



¡Por compras mayores a s/499 en: herramientas, baños, cocinas, pisos y pinturas!











VENTA TELEFÓNICA 615 6002

Tiendas del Mejoramiento del Hogar S.A., RUC N° 20112273922

TCEA Máxima 165.18% calculada considerando la TEA máxima aplicable: 109.83% Ejemplo: Consumo S/ 1,000, plazo 12 meses, con envío virtual de estado de cuenta mensual, membresía anual tarjeta CMR Clásica S/ 69. Membresías varían por tipo de tarjeta, ver Tarifario de nuestras Tarjetas CMR en www.bancofalabella.pe y Agencias. Las cuotas son calculadas a 30 días, por lo que, si el plazo transcurrido entre la fecha de compra y el primer vencimiento es diferente de 30 días, su primera cuota reflejará un ajuste de interés por dicha diferencia. El límite de compras con la Tarjeta de Débito de Banco Falabella en POS físico es de 10,000 Soles o 5,000 Dólares por día y para compras por internet de 3,000 Soles o 750 Dólares por día.. Información difundida de acuerdo con el Reglamento de Gestión de conducta de Mercado vigente. Banco Falabella Perú SA. R.U.C N° 20330401991.

Válido en Lima en tiendas físicas del 05/04/2025 al 12/04/2025 y/o hasta agotar stock. Stock mínimo disponible: 01 unidad por producto y/o combo y/o juego. Solo para consumo familiar de hasta 05 unidades y/o combo y/o juegos por persona. No incluyen accesorios, elementos decorativos, instalación, despacho, ni otros servicios complementarios. No acumulable con otras promociones. Imágenes referenciales. *Condiciones 6 cuotas sin intereses: Válido del 01 al 30 de abril del 2025 y/o hasta agotar fondo promocional máximo de 1.5 millones de soles. Stock mínimo por oferta: 5 unidades Aplica en tiendas físicas de Sodimac y Maestro. Válido por la web y app de Sodimac. Aplica únicamente por compras en las categorías de baños y cocinas, pisos, pinturas y accesorios y herramientas. Aplican las tarjetas CMR Visa Clásica, CMR Visa Platinum y CMR Visa Signature. Válido para compras mínimas de S/499 en las categorías de la campaña. No aplica para pago diferido. El cliente deberá añadir en la transacción solo los productos de las categorías que participan en la promoción. Si se agrega un producto de otra categoría diferente a las mencionadas o un servicio adicional, no podrá aplicar al beneficio de 6 cuotas sin intereses. No aplican compras realizadas en el self-checkout de las tiendas. Información difundida de acuerdo al Reglamento de Gestión de Conducta de Mercado vigente. Banco Falabella Perú S.A. R.U.C N°20330401991





Todos los días inscribe tu Número de la Suerte llamando al 710-0260 o en www.trome.com

GANADOR DE S/200 DEL DÍA 04/04/25
NOMBRE: MARTHA HUANCA
DISTRITO: SAN JUAN DE MIRAFLORES
N° DE LA SUERTE: 5033561

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816

1 PREMIO DE 15,000 SOLES **1 PREMIO DE 5,000 SOLES** **15 PREMIOS DE 1,000 SOLES**
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES **1,800 PREMIOS DE 50 SOLES**

HOY Y MAÑANA

¡RECORTA 8 CUPONES GRATIS!

Esta promoción regala más de 200 mil soles calientitos

Trome siempre engríe a sus lectores y por eso tenemos El Capibilletón, la 'promo' que regala más de 200 mil soles. ¡Es una lluvia de dinero!

Hay premiazos en efectivo de hasta 15 mil, 5 mil y mil soles.

¡Imagina todo lo que podrían hacer tú y tu familia con esos premiazos!

Hay más de 2 mil 800 premios para entregar.

Hoy sábado y mañana domingo te damos ocho cupones, así que aprovecha y recórtalos.

LUNES NUEVAS CARTILLAS

Y este lunes, por la compra del periódico, recibe gratis una cartilla del bingo.

Ten presente que, como son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus oportunidades de ganar.

GANA COMO JUGANDO

→ **Todos los lunes,** durante la promoción, recibe una cartilla gratis por la compra de Trome.
→ **Como las cartillas son diferentes,** mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.
→ **Los cupones salen publicados todos los días.** De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos son ocho.
→ **Para ganar,** debes completar con los cupones una columna de cinco espacios de una de las letras de BINGO.
→ **Si llenas los cinco casilleros** de la B, te llevas 15 mil soles.
→ **Si haces igual con la I** serán tuyos 5 mil soles.
→ **Lo mismo es** con las letras N, G y O.

COBRA FACILITO

Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles deben acercarse a su canillita más cercano para validar su cartilla. Luego recibirán una citación para cobrar su dinero.

Para premios de 1000 soles o más deben ir al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**

CLASIFICADOS
ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

el talán

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades

inmuebles

Departamentos
108 | Venta

LIMA 1dorm. |Vendo departamento remodelado. Jr.Washington cuadra10. C.913-067-332, WhatsApp: 984-398-377, 942-784-030.

CLASIFICADOS
¿AÚN NO VENDES TU DEPA?



empleos

Oficios
304 | Pedidos

ATENCION AL CLIENTE Persona c/exp.En oficina conocimiento en Ventas, Excel, dinámica, Facilidad d/palabra, Responsable, Horario L-V,8-5pm enviar CV:971475371

Oficios
304 | Pedidos

CHOFER Chofer A2B Distrito Ancón Distribución Aceite Comestible 968654157 o 970521310

COCINERO(A) comida criolla y.mariscos Av.Huaylas 898 Chorrillos Cel.923156503 La Posada

OPERARIO para jardinería. Enviar CV al siguiente correo paisajismourbano.eirl@gmail.com o comunicarse al número 962307821

CLASIFICADOS
¿AÚN NO ENCUENTRAS TU CANDIDATO IDEAL?

CLASIFICADOS
PUBLICA TUS AVISOS EN CLASIFICADOS TROME
WWW.CLASIFICADOS.PE
FONDAVISOS@COMERCIO.COM.PE

PARA NUESTROS LECTORES

Lluvia de premios

Como una prueba más de que el 'diario papá' sí cumple lo que promete, solo el año pasado fueron entregados más de 7 mil premios mediante nuestras diferentes promociones.

Este 2025 haremos lo mismo, así que participa con confianza en la 'promo' 'El Capibilletón', que reparte más de 2 mil 800 premios y tiene 200 mil soles.

Para ganar, lo único que necesitas es un poco de suerte. Así que si aún no te llevaste platita, no te desanimes y sigue intentando.

MAÑANA

Chapa el 'Reventón'

Mañana domingo puede ser el día de tu suerte ya que, como todas las semanas, sorteamos el 'Reventón semanal'. ¡Son 1500 soles en efectivo!

Solo inscríbete llamando al **710-0260** o en nuestra página web **trome.com**.

Además, de lunes a sábado damos 200 soles.

AFORTUNADA

Nuestra lectora Martha Huanca (5033561, de San Juan de Miraflores) ganó ayer los 200 soles.



3 UNIVERSIDADES

Cierran a fin de mes

La Superintendencia Nacional de Educación Superior Universitaria (Sunedu) confirmó que tres universidades cerrarán oficialmente a fin de mes por no cumplir las condiciones básicas de calidad.

Se trata de la Universidad Alas Peruanas, Universidad José Carlos Mariátegui y Universidad Peruana de Ciencias e Informática, que no obtuvieron el licenciamiento requerido.

OFERTAS Sorprendentes









Disfrute DE LOS MEJORES BENEFICIOS

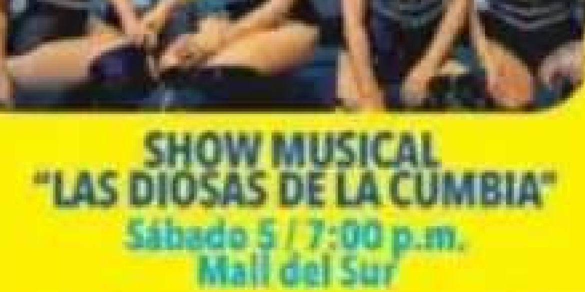
EXCLUSIVO CON TARJETA W













Plaza Norte · Mall del Sur







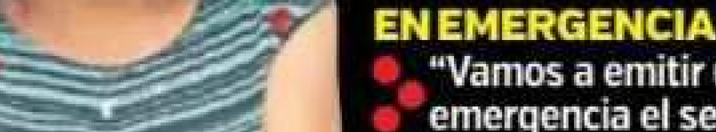
MINISTRA URTEAGA HIZO ANUNCIO, PERO DICE QUE FALTA DE HIGIENE AL SERVIR ALIMENTOS PUDO PROVOCAR EL PROBLEMA



CASOS AUMENTAN

Cancelan Wasi Mikuna por niños intoxicados

Parlamentarios exigen más claridad y señalan que están estafando a la población



LESLIE URTEAGA MINISTRA

La ministra de Desarrollo e Inclusión Social, Leslie Urteaga, anunció la extinción del programa Wasi Mikuna, tras los casos de niños intoxicados por estos alimentos.

"Estamos decidiendo la extinción del actual modelo, porque no podemos poner en riesgo la vida de los niños, tal como estaba constituido con la entrega de productos y raciones, que fueron heredados de Qali Warma. Los proveedores ya estaban con contratos y no podíamos comprar directamente a los fabricantes", indicó Urteaga.

> "Wasi Mikuna no es más que Qali Warma, solo ha cambiado de nombre. El ministro anterior estafó a la gente y Urteaga es otra vocera de Dina Boluarte".
>
> **Jaime Quito** (Congresista)

Además, causó indignación al sugerir que la intoxicación de los niños en Piura pudo ser por falta de higiene en la Institución Educativa Elvira Castro de Quiroz.

"Yo lo que quiero decir es que la alimentación y los productos tienen problemas, pero nuestra falta de infraestructura en las escuelas o donde se cocina puede jugarnos en contra", dijo en Latina.

EN EMERGENCIA

"Vamos a emitir una norma que declare en emergencia el servicio de alimentación escolar, y un marco normativo para tener nuevas modalidades. Se reforzará la supervisión, no solo con personal del programa social de alimentación, sino del equipo del Midis. Hay una línea gratuita, 0-800-20-600, y ello va permitir tener más evidencias", dijo Leslie Urteaga.

CULPAR A LOS PADRES

PAOLA BUSTAMANTE

La exministra del sector, Paola Bustamante, aseveró que 'no se puede culpar a los padres por la intoxicación', y remarcó que falta control de calidad.

"El modelo no ha cambiado, solo el nombre. Los mismos problemas persisten: falta de control de calidad en los productos y responsabilidades difusas entre las autoridades", apuntó.

Y la primera vicepresidenta del Congreso, Patricia Juárez (FP), señaló que Urteaga debe dar una respuesta más clara.

"Lo que nos vendieron fue que Wasi Mikuna iba a ser diferente y se iban a solucionar los problemas. Estos se han agudizado. Debe responder la ministra, que asumió hace poco".

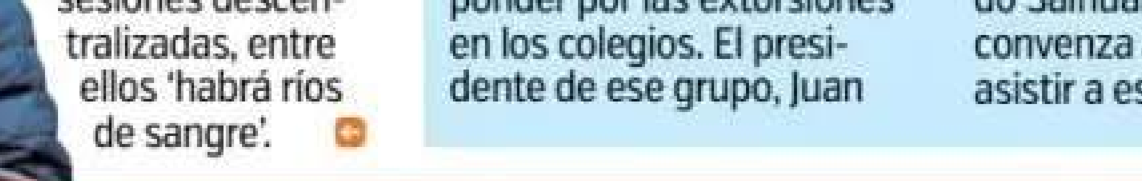




LES DIJO 'MAMARRACHOS'

Jueces dejan a Castillo sin hablar por malcriado

Debido a los constantes ataques que ha realizado el vacado expresidente Pedro Castillo contra los jueces de la Sala Penal Especial, estos optaron por suspenderle el derecho a la palabra. Esta decisión fue adoptada ayer en la décimo cuarta audiencia del juicio que se realiza contra Castillo y otros exministros de su gobierno, como Betssy Chávez, Aníbal Torres y Willy Huerta, por el golpe de Estado de diciembre del 2022, y por el cual la Fiscalía pide 34 años de prisión para el exmandatario.



ANÍBAL TORRES

Por otro lado, la Subcomisión de Acusaciones Constitucionales admitió a trámite la denuncia contra Aníbal Torres por presunta infracción a la Constitución y grave perturbación de la tranquilidad pública y conspiración para una rebelión y apología, por los mensajes en las sesiones descentralizadas, entre ellos 'habrá ríos de sangre'.

SE JUSTIFICÓ

Quero no fue al Congreso



El ministro de Educación, Morgan Quero, no se presentó ante la Comisión de Fiscalización del Congreso, donde debía responder por las extorsiones en los colegios. El presidente de ese grupo, Juan Burgos (Podemos Perú), aseguró que le pedirá al titular del Congreso, Eduardo Salhuana (APP), que convenza a los ministros de asistir a estas citaciones.

'TÓMENLO DEMOCRÁTICAMENTE', AFIRMÓ

Salhuana pide calma al gobierno por interpelaciones

El presidente del Congreso, Eduardo Salhuana (APP), pidió calma al gobierno, respecto a las 4 interpelaciones que se han presentado contra los ministros César Vásquez (Salud), Morgan Quero (Educación), Raúl Pérez-Reyes (Transportes) y Leslie Urteaga (Midis). Salhuana dijo que esto debe tomarse de manera democrática. "No hay por qué alterarse ni fastidiarse. La Constitución prevé un Poder Ejecutivo que gasta el recurso del Estado y un Congreso que lo controla. Esa es la función", dijo.

El premier Gustavo Adrianzén (será interpelado el 9 de abril) había deslizado la posibilidad de recurrir a una cuestión de confianza, pero luego dijo que no se había tomado una decisión sobre ello.



ASEGURA BOLUARTE

Asesinos y extorsionadores irán a penal de Challapalca

La presidenta Dina Boluarte aseguró ayer que todos los criminales, sicarios y extorsionadores serán recluidos en el penal de Challapalca, cuando sean capturados.

"Informamos a la población del trabajo conjunto para acabar con el sicariato, la extorsión y la criminalidad. No vamos a permitir que sigan impunes. Esos asesinos, extorsionadores, cumplirán sus condenas en Challapalca", aseguró.



Dijo que su gestión 'recibió una inmigración ilegal y descontrolada, que ningún gobierno tuvo la decisión de frenar; al contrario, le abrieron las puertas a delincuentes y demás criminales, y hoy pagamos las consecuencias de esos gobiernos negligentes'.

THIAGO DANTE deslumbra a vecinos con su habilidad para ejecutar ese instrumento

TONY SUCCAR

FOTOS: ALLENGINO QUINTANA

TALENTO PERUANO

NIÑO DE 7 AÑOS TOCA LOS TIMBALES COMO TONY SUCCAR



Practica hora y media en su casa y le gusta la cumbia de Armonía 10

POR: MARCO GONZALES

Con solo 7 años, Thiago Dante Llerena se ha ganado el apodo de 'Mini Tony Succar' entre sus vecinos de Villa María del Triunfo. A su corta edad tiene una facilidad natural para tocar los timbales, inspirado por su ídolo, el reconocido percusionista peruano Tony Succar, ganador del premio Grammy Latino.

Cursa el segundo grado de primaria en el colegio Micaela Bastidas y cada tarde, tras hacer sus tareas, dedica una hora y media a tocar su instrumento.

"Le gusta el arte, sobre todo pintar, pero cuando su papá le mostró los timbales le brillaron los ojos", cuenta su madre, Jenny Llerena. Su esposo, Mauro Dante, es músico y trabaja en la venta de pollos al cilindro.

"En casa toca cumbia de Armonía 10 o Agua Marina", añade.

"Él agarra las baquetas y no para hasta que termina el repertorio de Bella Luz, Agua Marina", dice Mauro.

LO APOYAN

La familia lo apoya. En casa le han improvisado un pequeño escenario para que practique, y aunque todavía no se presenta en público, el sueño de la familia ya está claro. "Me ha dicho que quiere ser músico", dice su madre.

En un distrito donde los retos abundan, historias como la de Thiago son un respiro. Él ya da los primeros pasos con el respaldo de una familia que cree en su talento. Quizás lo veamos algún día compartiendo escenario con el mismo Tony Succar.



DESDE ESPAÑA

Hoy llegan restos simbólicos del hijo de Túpac Amaru II

Luego de más de 240 años, los restos 'simbólicos' de Fernando Túpac Amaru Bastidas, hijo de José Gabriel Condorcanqui Noguera (Túpac Amaru II) y Micaela Bastidas Puyucahua, llegarán mañana al Perú desde España.

El alcalde de Cusco, Luis Pantoja Calvo, dijo en RPP que se le entregó arena del cementerio donde estuvo enterrado el descendiente de los incas, que fue bombardeado durante la Guerra Civil española.

Agregó que ayer viernes se celebró una misa en la iglesia de San Sebastián, en donde estuvo acompañado del embajador de Perú en España, Luis Iberico Núñez.

"Fernando muere a los 30 años en estado de indigencia, dice la partida de defunción. Ese cementerio fue bombardeado en la Guerra Civil española. Los restos como tales no existen. Nos entregan arena de una cripta que está debajo de la iglesia San Sebastián, con una repatriación simbólica del hijo de Túpac Amaru y Micaela Bastidas", dijo.

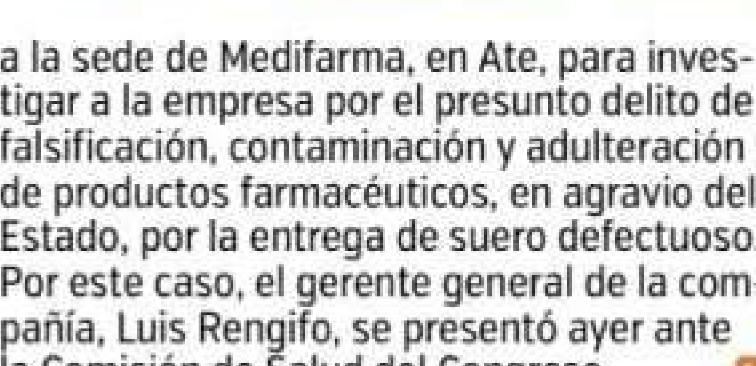
Y FISCALÍA INTERVINO MEDIFARMA

Gobierno emite decreto para adquirir suero

El Poder Ejecutivo emitió ayer un decreto de urgencia con medidas extraordinarias en materia económica y financiera, a fin de garantizar que haya suero fisiológico en los establecimientos de salud.

Además, la Segunda Fiscalía Provincial Penal Corporativa de Santa Anita, ingresó a la sede de Medifarma, en Ate, para investigar a la empresa por el presunto delito de falsificación, contaminación y adulteración de productos farmacéuticos, en agravio del Estado, por la entrega de suero defectuoso.

Por este caso, el gerente general de la compañía, Luis Rengifo, se presentó ayer ante la Comisión de Salud del Congreso.



Y SOLO UNA HORA CON SUS PAPÁS

Menores pasan 5 horas al día en redes sociales

Estudios señalan que los adolescentes pasan hasta 5 horas en redes sociales y solo una hora con sus padres. Este exceso les genera irritabilidad, aislamiento y cambios bruscos de conducta.

Según el psiquiatra Carlos Vera, del Hospital de Emergencias III Grau de EsSalud, los menores recurren a Instagram o TikTok, por tres razones: Presión social (buscan aprobación de amigos), para evitar el bullying y en búsqueda de parejas.

Agregó que las plataformas digitales exponen a los menores a estereotipos de belleza irreales, violencia, prejuicios y grupos radicales, que distorsionan su visión del mundo y los ponen en riesgo.

CIERRAN LOCAL

Docente muere en universidad

La Universidad de Ingeniería y Tecnología (UTEC) informó del fallecimiento de uno de sus docentes, quien se habría lanzado desde lo alto de un edificio en su campus ubicado en Barranco.



Frente a ello se optó por suspender temporalmente todas las clases y cerrar el local, mientras la Policía investiga.

"Con mucho pesar, desde UTEC informamos el sensible fallecimiento de uno de nuestros docentes y enviamos nuestras condolencias a su familia", indican en un comunicado.

*EE.UU.

Tom Cruise se bajó 10 años de un porrazo



Tom Cruise apareció con el rostro rejuvenecido, como si se hubiera bajado diez años, en el Caesar's Palace de Las Vegas. El cirujano plástico Dr. Khan dijo que el actor, de 62 años, 'no se sometió a una cirugía plástica. Perdió peso, eliminó carbohidratos y alcohol para adelgazar'.

Cree que se hizo una microdermoabrasión, un procedimiento de rejuvenecimiento epidérmico para tratar el tono y la textura desiguales de la piel, las estrías y cicatrices.

*EE.UU.

Robots ya son tan inteligentes como los humanos



Los chatbots de inteligencia artificial como ChatGPT replican el habla humana. Y a medida que la IA crece, resulta más difícil distinguirla de las personas reales.

Científicos de la Universidad de California revelan que dos de los chatbots líderes han alcanzado un hito: ChatGPT y Llama (de Meta AI) han pasado la famosa prueba de Turing.

Alan Turing dijo en 1950 que el 'juego de imitación' es una medida estándar para probar la inteligencia de una máquina. Y estas ya han alcanzado el nivel del hombre.



*ARGENTINA

Hitler huyó vivo a Sudamérica

Documentos desclasificados por la CIA revelan una misión secreta para hallar al líder nazi Adolf Hitler, 10 años después de su supuesta muerte.

Estaban convencidos de que aún estaba vivo en la década de 1950, con un nombre encubierto.

Un agente incluso dijo que encontró una foto en Colombia que mostraba a uno igual al nazi.

Dicen que el cuerpo quemado en Berlín, no era del alemán. Este habría viajado en submarino a Argentina.

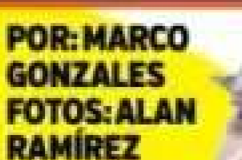


'El Capibilletón' comenzó esta semana y todos los días publicamos los cupones. Hay premiazos de hasta 15 mil, 5 mil y 1000 soles. ¡El lunes daremos más cartillas gratis!

Visitó el Mercado Central donde lectores contaron que participan en la 'promo' que regala más de 200 mil soles

*VENEZOLANO

'WILL SMITH' HINCHA DE EL CAPIBILLETÓN



POR: MARCO GONZALES
FOTOS: ALAN RAMÍREZ

Con su carisma habitual, el 'Will Smith peruano' recorrió el Mercado Central y comprobó que los numerosos lectores de Trome están entusiasmados con la promoción 'El Capibilletón', que de forma divertida regala más de 200 mil soles.

El venezolano Yashual Ávila Abello se ha hecho popular en redes sociales por su sorprendente parecido con el actor estadounidense. "La suerte no llega sola, hay que ir a buscarla. Participar en 'El Capibilletón' es una oportunidad que no se puede dejar pasar", dijo mientras se tomaba fotos con sus fans.

Varios comerciantes, taxistas y compradores contaron lo que harían si ganan uno de los más de 2,800 premios de la promoción.

"Si me llevo los 15 mil soles, monto mi propio puesto de jugos", contó doña Carmen.

PAGARÁ DEUDAS

Don Ernesto, quien es conductor, dijo que usaría el dinero para pagar deudas. "Sería una bendición esa platita", comentó ilusionado.

Una joven madre de familia, expresó: "Viajaría al Cusco con toda mi familia. Nunca he salido de Lima".

Ávila agradeció el cariño del público. "El Perú me ha recibido con los brazos abiertos, y soy feliz si con mi imitación puedo arrancar una sonrisa o motivar a alguien a mejorar su situación".

Comerciantes, compradores y taxistas recortan sus cupones



*ATENTADO A ARMONÍA 10

Cae 'Chuss' por crimen de Paul Flores

Cayó otro integrante de la banda 'Los Injertos del Cono Norte', que lidera Erick Moreno Hernández, 'Monstruo', y que habría participado en el ataque a balazos al bus de Armonía 10 de Piura, en el que murió el vocalista Paul Flores Garcia, 'Russo'.

Detectives de la División de Investigación de Homicidios de la Dirincri arrestaron a Edwin Acosta Jaramillo, 'Chuss', en Trujillo, adonde fugó tras el atentado.

Este sujeto condujo uno de los vehículos, la madrugada del 16 marzo pasado.

Un juez le dictó siete días de detención preliminar por el sangriento ataque al bus de Armonía 10. (E.C.)

PAUL FLORES

'CHUSS'

*FUE CONTROLADO

Se reaviva el fuego en Barrios Altos



A un mes del incendio en Barrios Altos, el fuego volvió a encenderse entre los escombros del jirón Cangallo. Vecinos de la quinta Santa Rosa alertaron del humo a las 3 de la madrugada. "Tenemos temor de que se propague", dijeron. Tres unidades de bomberos acudieron y el jefe de operaciones, Nicolás Masseur, informó que redujeron la temperatura de 60 a 20 grados y no hay presencia de fuego.

*INSEGURIDAD TOTAL

Mueren cuatro en diversos distritos

Tres asesinados en una sola noche. Al prestamista Marco Carrillo Girón (32) lo mataron tras sacarlo con engaños de su casa, en el Rímac. El venezolano Wilfredo Marquez Pantoja cayó en la urbanización Las Praderas, Santa Anita.

Dos sicarios asesinaron a Ricardo Valenzuela Hidalgo, en Cercado de Lima. El cadáver de un hombre fue hallado en el río Chillón, Carabayllo. (E.C.)





PECHOS CALIENTES

Después de sus derrotas en la Copa, Alianza Lima y (U) se enfrentan en Matute a las 7 p.m.

Manden esos '9' a las 7 (de la noche), por favor. Vestidos de corto, con chimpunes ajustados y la mira puesta en la red contraria. La petición del hincha fue escuchada para el clásico de hoy entre Alianza Lima y Universitario. Paolo Guerrero y Alex Valera comandarán sus delanteras y esperan cobrarse la revancha, tras no marcar ni ganar con sus equipos en su debut en la Copa Libertadores.

El 'Depredador' jugará su primer clásico. Será en Matute, en horario estelar, y con 41 años quiere festejar tal como lo hizo ante Sporting Cristal. Guerrero lleva tres goles en este Apertura y reemplazará a un Hernán Barcos de mal partido en la derrota ante Libertad. Otra variante en el equipo victoriano será la de Alan Cantero por el lesionado Pablo Ceppelini. La 'mochila' de Alianza es pesada, ya que suma cinco partidos sin poder ganarle a los cremas y, peor aún, no lo hace en su fortín desde 2018.

Universitario desea lavar la mala imagen de la caída contra River Plate y Valera iniciará las acciones en reemplazo del limitado Diego Churín. El centrodelantero merengue ya sabe lo que es anotar en clásicos, pues lo hizo en el 1-1 de la ida en la final 2023. La 'U' tendrá otras variantes, ya que seguirán siendo bajas por lesión Matías Di Benedetto y Martín Pérez Guedes, y a ellos se les sumó Gabriel Costa. Una de las novedades sería la presencia de Jairo Vélez, así como el regreso del volante chileno Rodrigo Ureña.

Esta noche hay un clásico de heridos y necesitados. Un clásico que lo pueden decidir los '9'. ¡Que vengan esos goles!

"No fue nuestro mejor partido con Libertad. El clásico hay que ganarlo sí o sí"
GUILLERMO VISCARRA, PORTERO DE ALIANZA LIMA

"Es trascendental ganar el clásico, porque queremos seguir luchando en el Apertura"
EDISON FLORES, DELANTERO DE LA 'U'

DATAZOS

- **KEVIN QUEVEDO** es el único de este plantel de Alianza que formó parte del último triunfo ante la 'U' en 2018.
- **PABLO CEPPELINI** fue suspendido 4 meses por Conmebol por insultos y discriminación en el partido con Boca Juniors. No podrá jugar en Libertadores y Sudamericana.
- **ALIANZA** tiene 7 días para apelar castigo de Ceppelini.

///ALINEACIONES

ALIANZA LIMA: Viscarra; Enrique, Zambrano, Garcés, Trauco; Noriega, Lavandeira, Cantero, Quevedo, Eryc Castillo; y Guerrero.
UNIVERSITARIO: Britos; Corzo, Riveros, Inga; Polo, Ureña, Concha, Vélez, Carabalí; Flores y Valera.
ÁRBITRO: Daniel Ureta.
TRANSMISIÓN: Liga 1 Max (7:00 p.m./en vivo) y Willax TV (10:00 p.m./en diferido)

Carlos 'Mágico' Gonzales vistió las camisetas de Alianza y la 'U', y cuenta anécdotas que vivió en la previa a un clásico

'SAAVEDRA LE MORDIÓ NALGA A KANKO Y MALDONADO LE TIRÓ AGUA A UN BORRACHO'

POR: FERNANDO 'VOCHA' DÁVILA

A horas de jugarse un nuevo clásico, el país se divide. Por un lado los 'íntimos', por el otro los cremas. En el universo de jugadores que han defendido ambas camisetas, Carlos 'Mágico' Gonzales nació en Alianza Lima, pero también dejó huella en Universitario. Él conoce cómo viven los dos pueblos este trascendental encuentro que paraliza al Perú.

Antes de un clásico, ¿dormías tranquilo?
Soñaba que hacía un gol.

Tú has vivido la previa a ambos lados...
En la 'U' era tranquilo y en Alianza harto 'cambalache', fiesta, pero sin trago.

¿El blanquiazul más cargoso?
Juan 'Peluquita' Saavedra.

¿Qué hizo?
Era más espeso que cualquier otro compañero que haya tenido. Te cuento una...

Adelante...
Estábamos concentrados en Matute y yo compartía cuarto con (Mario) 'Kanko' Rodríguez y afuera grita 'Peluca': '¡Hermano Kanko!' y mi compadre grita: '¡Ciérrale la puerta a ese cargoso!'.

¿Le hiciste caso?
Sí, pero igual se metió y le dijo: '¿Por qué me tratas así si yo te amo?'.

¿Qué respondió 'Kanko'?
No lo empelotó: 'Igual, vete', le habló y siguió leyendo su periódico, echado boca bajo.

¿Qué pasó luego?
'Kanko' estaba solo con calzoncillo y 'Peluca' se lo bajó y le mordió la nalga con fuerza y se fue corriendo.

¿El más antipático en la 'U'?
Sin duda alguna, Paolo Maldonado.

Suelta una de él...
Antes de un clásico concentramos en el Hotel Ariosto de Miraflores. Veíamos televisión desde un segundo piso y se escuchaba en la puerta a un hincha blanquiazul recontra borracho gritando a todo pulmón: '¡Mañana gana Alianza!' y no paraba...

¿Se molestó Paolo?
El 'enano' se fue al baño y regresó con un balde de agua.

¿Qué hizo?
Se lo tiró al que estaba huasca y también le aventó el balde por la cabeza.

¿Lo apagó?
El tipo estaba todo 'chancado' y mojado, pero no se quedó callado. Agarró el balde y se fue gritando: 'Ojalá mañana también tengas esa pendejada en la cancha'.

Diferencia de un tono de jugadores victorianos y cremas...
A los de Alianza van bastantes muchachas de barrio, en los tonos de la 'U' llegaban chicas modelos o aspirantes a serlo.

¿Estando en la 'U' te reunías con tus 'causas' aliancistas?
Sí. Incluso cuando jugaban ambos equipos el mismo día, yo acababa y me iba a brindar con los de Alianza. Así hizo Juan Reynoso.

Cuenta...
En 1993, la 'U' salió campeón con el 'Cabezón' y para el subcampeonato nos tocó definir con Cristal.

Recuerdo ese partido...
Logramos ganar y antes de pasar a cobrar el premio nos pusimos de acuerdo para festejar en un departamento de Miraflores. El dueño era un amigo y Juan (Reynoso) nos estaba esperando con las cervezas.

¿Eres técnico de fútbol?
Trabajo en la academia de la empresa Shougang Hierro Perú. Soy coordinador de las categorías Sub-10 y Sub-12 en Marcona, Ica.



¿Tu corazón sigue siendo aliancista?
Sí, pero vivo agradecido a Universitario y por eso me molestó que no me llamen para celebrar el 'Bicentenario'.

¿Querías hacerte sentir?
Hermano, ¿cuántos jugadores de la 'U' pueden decir que hicieron un gol y le ganaron a Peñarol en el mismo 'Centenario'? Estoy en la historia crema.



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE SOMOS carnecita... **TODO SE SABE.** Ya me contaron que el 'Chato' que le encanta la 'chela' vuelve a las andadas. Anda mirando a una 'venequita' que vive hace un par de años en el 'Ombligo del mundo' y trabaja atendiendo una tienda. Ya la escaneó, le sacó el celular y es cuestión de días para que empiece a 'tirar maicito' y enviar regalitos. Y su cantante no se puede quejar, igualito la 'trampeaba' a su esposa. Así es... **HAY UN RUN RUN** que ya sale otra 'damnificada' del zambito que le aplaude todos los chistes al '10 de la calle'. Dizque vive en Magdalena y la visitaba cuando iba a grabar su programa. A la señorita no le prometió que se iban a casar, tampoco que la iba a llevar de viaje, pero sí la trató mal y a veces se fue de avance con la mano. Asu mare... **ME PASAN LA VOZ** que al 'Betoto' no le gustaba dar notas ni entrevistas, pero su 'patrona', que es la que manda en casita, ya le ordenó que tiene que hablar cuando lo buscan los chicos de la prensa y ahora le sonríe a los que cubren los entrenamientos del 'Papá'. La 'Reina del Banano' es inteligente y lo pilotea. Sabe que con veinte goles en toda su carrera profesional no alcanza para un buen marketing. Así es... **EL 'CACHURRITO'** es el más vivo de todos. Un especialista en 'afanar' por las redes y, como está con nuevo amor, se ha creado un nuevo Instagram. Le ha dicho a la muchacha que mejor creaba otro y se olvidaba del pasado. Lo que pasa es que si la noviecita entraba a ver las conversaciones, salía 'carbonizada' porque todas son charlas recontra calientes. Ayayayay... Me voy, soy fuga.

SE LO 'DEDICA' A LOS COMPADRES



TREMENDO ZAPATAZO

Martín Távara afirma que compitieron hasta el final ante Palmeiras y no son un equipo fácil en la Copa Libertadores

Hay una tensa calma en el 'Mundo cervecero'. Este 2025 hay un antes del duelo con Palmeiras y el después de enfrentar al 'Verdao'. A horas del debut en la Libertadores, la salida del técnico Guillermo Farré era inminente si perdían. Fue 3-2 en contra, pero no se fue el argentino y la razón es una: el equipo mostró competitividad y los dirigentes se reunieron con el estratega y le renovaron el crédito, con la advertencia de que se siga jugando de esa manera en la 'Copa' y también a nivel local.

Pero la buena impresión no solo ha emocionado al hincha, también a los futbolistas, que terminaron con rabia, pero seguros que van encontrando el camino deseado y hasta Martín Távara, autor de un golazo, se animó a compararse con la 'U' y Alianza que resbalaron ante Libertad y River Plate. "No sé si se han dado cuenta, pero nosotros sí luchamos hasta el final", subrayó para luego agregar: "No somos un equipo fácil y no vendrá cualquiera a pasarnos por encima".

Por ahora, en los jirones de La Florida hay tranquilidad porque va apareciendo el colectivo, pero que nadie se confíe, que un resbalón puede provocar una tempestad.

DATAZOS

UN HINCHA DE SPORTING CRISTAL realizó gestos racistas contra un seguidor de Palmeiras y la Conmebol, que captó las imágenes, sancionaría con una multa de 100 mil dólares al club rimense.

MIGUEL ARAUJO no seguirá en el Portland de la MLS y se iría al Newell's de Argentina.

"Siempre en torneos internacionales nos ha ido bien. Agradecidos a los hinchas porque es importante que nos acompañen"
JESÚS PRETELL, VOLANTE DE CRISTAL

HOY
AREQUIPA / 3:15 P.M.
Melgar vs. ADT

AYER
JULIACA
Binacional 1-1 Ayacucho FC

RUIDÍAZ DEBUTARÍA EN 15 DÍAS CON GRAU



LA PULGA ATÓMICA

Sullana.- El sol brilla más fuerte en el norte del país. Atlético Grau será local hoy, a las 10:15 de la mañana, ante UTC en el estadio 'Campeones del 36', pero mientras el DT Ángel Comizzo piensa en el 'once' que presentará en el campo, los hinchas 'albos' respiran agitados y por una razón muy simple: Raúl Ruidíaz, goleador de la MLS, empezó a entrenar con el equipo. En su primera práctica se hicieron cálculos para programar su debut y todo indica que será en la fecha 9, cuando visiten a Alianza Universidad de Huánuco.

VOLANTE FIRMÓ POR COOPSOL Y MARIÑO DIRIGIRÁ A CANTOLAO

INFLAN EL BALLÓN EN LIGA 2



Gente de Primera en Liga 2. Dos nombres representativos de la máxima categoría de nuestro balompié tendrán presencia significativa en la Segunda División. Coopsol anunció como nuevo refuerzo a Josepmir Ballón. El volante estuvo el año pasado en Vallejo, pero antes fue bicampeón con Alianza Lima y también con la San Martín. Asimismo, llegó hasta River Plate y la U. Concepción de Chile.

Mientras Juan Carlos Mariño, ex Cienciano y Alianza Lima, entre otros clubes, será técnico de la Academia Cantolao.

PROPONE QUEDARSE EN SUB-17 DESPUÉS DE SER HUMILLADOS EN SUDAMERICANO

CARLOS SILVERGÜENZA



Bordeando la locura. Carlos Silvestri, técnico de la selección Sub-17, que disputó el Sudamericano de Colombia, 'cosechando' 4 derrotas y recibiendo 17 goles y sin marcar uno, insinua que prolongaría su trabajo en la FPF. "Sería interesante continuar y sacarle el máximo provecho a esta experiencia porque somos profesionales muy competitivos. Tenemos siempre ganas de reivindicación y este torneo que fue tan duro para nosotros lo peleamos hasta el final", comentó y luego añadió. "Hay diferencias físicas bastante pronunciadas con otros países. Este es el momento de reunirnos, de sacar conclusiones, reflexiones y después juntarnos con los clubes para poder presentar un proyecto donde puedan colaborar permanentemente con nosotros", sentenció.



HERMANO Y PARTIDOR

La ausencia de Brooklyn Beckham a la fiesta por los 50 años de su famoso padre David ya tiene explicación. El hijo mayor del astro inglés estaría molesto, su hermano Romeo es novio de su expareja. Los padres aún no se han pronunciado, pero estarían tratando de solucionar el impase.



ROBA MELO

El brasileño Arthur Melo, ex Barcelona y que ahora milita en el Girona, fue objeto de un robo por dos encapuchados. El futbolista estaba pagando en un parking de madrugada cuando fue interceptado y le quitaron su reloj de alta gama. El volante dijo que no opuso resistencia.

69 POSES

PARA COMPLETAR SU RÉCORD

Cristiano Ronaldo marcó doblete (3-1) a Al-Hilal, llegó a 931 goles y esta cerca del sueño de los mil



Arabia Saudita.- Arma mortal. Cristiano Ronaldo se resiste a dar por perdida la iga saudí y ayer con un doblete confirmó que dará pelea hasta el final. CR7 anotó en el 3-1 del Al-Nassr (3° con 54) sobre el Al-Hilal (2° con 57) y ahora espera un traspié del líder Al-Ittihad (1° con 61 y un partido menos) de su amigo Karim Benzema, para mantener viva la llama del campeonato a falta de 8 fechas.

El 'Bicho' anotó a los 47', luego de una asistencia de Sadio Mané, y sobre los 88', de penal, cerró la cuenta para su cuadro que no le ganaba a su clásico rival desde diciembre del 2021. Con estas dos conquistas, el portugués alcanzó los 931 goles en su exitosa carrera y con 21 es el máximo artillero del torneo. "Vamos a disfrutar el presente. No persigo los mil goles. Si llega, perfecto, y si no, no hay problema. Todo es posible. Vamos a seguir creyendo", señaló.

DATAZOS

DESDE ESPAÑA se informó que Cristiano Ronaldo y Jorge Mendes estarían interesados en comprar el Valencia.

EL PSG puede coronarse campeón de la Liga francesa si hoy (10:00 a.m./ Disney) vence al Angers.

"La 'Scaloneta' tiene que ganar dos mundiales para ser la mejor selección argentina de todos los tiempos"... MARIO ALBERTO KEMPES

MANCHESTER CITY TRISTE PORQUE SE DESPIDE SU MÁXIMO ÍDOLO

POBRES ANGELITOS



Manchester.- Un genio se va por la puerta principal. Kevin 'Mi pobre angelito' de Bruyne anunció en un emotivo comunicado que esta es su última temporada en el Manchester City. El belga, que llegó hace 10 años al club, levantó 18 títulos, anotó 106 goles y dio 174 asistencias en 413 partidos, es para muchos el mejor jugador que pisó el 'Etihad Stadium' "Esta ciudad. Este club. Esta gente... me lo dio todo. ¡No tuve más remedio que devolverlo todo! Y, ¿adivinen qué? ¡Lo ganamos todo!", publicó el crack. Hoy, por la jornada 31: Everton vs. Arsenal (6.30 a.m./ Disney); Aston Villa vs. Nottingham Forest (11:30 a.m./Disney).

JUGADORES DE REAL MADRID PODRÁN JUGAR ANTE ARSENAL EN LA CHAMPIONS

LA LIBRARON



Madrid.- Kylian Mbappé, Dani Cevallos y Antonio Rüdiger no fueron suspendidos por UEFA por gestos obscenos en el duelo ante Atlético y solo les aplicó multas entre 20 y 40 mil euros. Los tres podrán jugar ante Arsenal, el martes, por los cuartos de la Champions. Real Madrid (2° con 63) recibe hoy a Valencia (9:15 a.m./Disney+), mientras el líder Barcelona (1° con 66) hará lo propio ante Betis (2:00 p.m./DTV). De otro lado, la Unión Internacional de Peñas del Atlético de Madrid emitió un comunicado donde acusa a la UEFA de manipular el video donde anulan el penal de Julián Álvarez en la definición ante el Real, en octavos de la Champions.

SERVICIOS PERSONALES


FONOAVISOS
Grupo El Comercio
Llámanos al:
(01)708-9999
fonoavisos@comercio.com.pe

LOS OLIVOS NARANJAL AV. GERARDO UNGER 5051 HUAYCAN HORACIO 997627337 VES CAMILA 904889067

SJM 955861308 Av.CANADA c/SAN LUIS 979261437 SJM 925536174

Pte.PIEDRA Paradero Famesa 933041673 CANTA CALLAO Prdo.Kiosco 964385438

VILLA SOL 953118003 P.PIEDRA-Av.C.REAL 975127256 SANTA ROSA Av.UNIVERSITARIA 900178630


COMAS Micaela 900724611 961065677 Ov.SANTA ANITA 936358145 917087445

SAN LUIS Kiara 924614166 CTA.CALLAO c/ALISOS 986403803 UNIV.c/NARANJAL 904877469

TUPAC Km.17 Pdero.1era Escalera de la Flor 991127967 Av.METROPOLITANA FORTALEZA 940888629

SJL Av.Sta Rosa - Av.San Martin 996557019 CANTA CALLAO C/DOMINICOS 984167514

PUENTE PIEDRA Paradero NORTEÑO 918796203 INDEPENDENCIA 901825340 CARABAYLLO Paradero Pollo 948895278

PTE.PIEDRA Copacabana Pta.7 979346879 TUPAC Km.17 CARABAYLLO Paradero Casa Blanca 910140570

Pte.PIEDRA Paradero NORTEÑO 943321981 SJL Piramides del Sol 973003502 TUPAC PARADERO CHAPERITO 965009731

PUENTE NUEVO c/La Riel 940612497 PUENTE PIEDRA 900466620 SANGARARA Av.UNIVERSITARIA 937370104

12.PROCERES-SJL 981621821 Av.13 DE ENERO-SJL 967393092 Ov.HUANDOY 991061883

PUENTE NUEVO-La Riel 995615430 7.CHIMU-SJL 951707596 TUPAC-S.FELIPE 922377617 42.Av.PERU-QUILCA 907201327


SAN BORJA 963964537 Ov.Pte.PIEDRA 925336640 3.CENTRAL-SJL 976206839



VES XLA C LUANA 936332146 HUAYCAN PDRO KIOSCO 941677485

SJL 8METRO 971646557 OV.Canta Callao 928081238 14 RIVAGUERO LESLY 900191906


Av.UNIVERSITARIA MARAÑON 902400640 Est.SANTA ROSA 956266818 TOMAS VALLE 920368353


PUENTE PIEDRA Prdo.NORTEÑO 925385882 Av.PERU 980107220 VillaSol-Univ-Nico 976115287


UNIVERSITARIA PARADERO SEGURO 982297580 SANTA LUZMILA Av.CANTA CALLAO Pdero.SANTA ROSA 974359790


KASANDRA 933223706 922610618 MELISSA 983558942 993918498

PTE.PIEDRA Paradero Norteño 928661400 UNIVERSITARIA c/NARANJAL 943723458

TUPAC CHIMPU OCLLO 957409155 VENTANILLA Pdro.CENTRO 993422242 981732427

LOS INCAS C/UNIVERSITARIA 926761610 ZARATE CHIMU 1170 997110788

HUAYCAN Ovalo Sta.Rosa 935592656 981160387 COMAS M.SANTA LUZMILA 995163572

TUPAC Km.17 PDERO CASA BLANCA 987007550 PTE.PIEDRA Paradero Puente Alto 943225574 926152911

Av.UNIVERSITARIA MARAÑON 908784897 E.SAN CARLOS-SJL 963448436 19.FLORES-SJL 946720444

RETABLO 972736275 BAYOVAR-SJL 906223965 VENTANILLA FIORELA 907257892

VENTANILLA Paradero Telefono 923635673 933823957 PRO 990913091

SJL SAN CARLOS Av.13 ENERO 2654 982177984 SJM ALIPIO 904708998 Dominicos 910394543


Av.Canta Callao Paradero Sta.Rosa 972910044 SJM Zoe 915976472


EL AGUSTINO 910908335 P.PIEDRA-Av.M.GRAU 900331094 VENTANILLA 977796303

30.Av.PERU 935713317 SJM FRANYELIS 971350157


Pte.PIEDRA Av.San Juan LECAROS 907559876 918613717 UNIV. c/IZAGUIRRE 946341211 OVALO Cta.CALLAO 966313607

REGRESARON

DÍAS EXPOmotor

DEL 4 AL 20 DE ABRIL

MÁS DE 50 MARCAS Y MÁS DE 300 MODELOS

PROMOCIONES, ACTIVACIONES Y EL MEJOR FINANCIAMIENTO

DE 10:00 A.M a 10:00 P.M



DESDE US$ 19,490

CHEVROLET CAPTIVA
ó S/ 75,037 *

Motor 1.5Turbo Transmisión: AT/MT Tracción: 4x2



DESDE US$ 25,990

MITSUBISHI L200
ó S/ 98,762 *

Motor: 2.4 Transmisión: MT Tracción: 4x2 (Delantera)



DESDE US$ 19,490

HYUNDAI CRETA
ó S/ 74,062*

Motor: 2.0 Transmisión: Manual Tracción: 4X2



DESDE US$ 16,990

FIAT PULSE
ó S/ 63,203*

Motor: 1.3 Transmisión: CVT Tracción: 4x2



DESDE US$ 17,290

SWM G05
ó S/ 64,319*

Motor 2.0LTransmisión: TM de 5 vel. Tracción: 4x2

Beneficios puede variar de acuerdo a la ubicación del cliente y al modelo. Promociones no son acumulables.



DESDE US$ 19,460

HAVAL JOLION PRO
ó S/ 74,062*

Motor: 1.5 Transmisión: AT Tracción: 2WD



DESDE US$ 21,490

SEAT ARONA REFERENCE 1.6 CAG
ó S/ 81,447*

Motor: 1.6 Transmisión: MT Tracción: delantera



DESDE US$ 20,390

SUZUKI JIMNY
ó S/ 77,482*

Motor: 1.5 Transmisión: MT Tracción: 4x4 AllGrip Pro



DESDE US$ 19,990

HONDA CITY EXL
ó S/ 73,963*

Motor: 1.5L Transmisión: CVT Tracción: 2WD

Plaza Norte · Mall del Sur







POR: ESTEFANY VALLADARES

PARA ELLAS

Jimena Lindo

La reconocida actriz peruana Jimena Lindo se pone en la piel de Catalina, protagonista de la recién estrenada telenovela 'Eres mi sangre', donde demuestra toda su calidad y talento actoral. Con 48 años 'bien puestos' afirma que no tiene motivos para ser celosa con su esposo y no se arrepiente de nada en esta vida.

Jimena, ¿qué fue lo primero que te enamoró de tu esposo (Manolo Barrios, integrante de Mar de Copas)?
Manolo es un hombre maravilloso. Es talentoso, maduro, guapo y buena persona. Lo primero que me gustó, creo que fue su visión de la vida. Una visión madura y sana.

¿Qué tan celosa eres?
Claro que soy celosa. Pero la verdad es que no tengo ningún motivo para serlo, así que mis celos están completamente infundados, ja, ja, ja.

¿Has perdonado o perdonarías una infidelidad?
No sé si pueda perdonar una infidelidad. Me ha costado tanto confiar en la vida que quebraría algo muy importante para mí.

El mejor piropo que te han dicho...
Eres la mejor mamá.

¿Cuál ha sido el momento más difícil que has vivido hasta ahora?
La muerte de mi madre.

¿Cómo crees que te describiría tu hijo?
Diría que soy una mamá comprensiva, que lo escucha y contiene.

¿Viajarías al pasado o al futuro?
Iría al pasado para abrazarme más.

¿Qué es lo primero que haces al despertar?
Normalmente, meditar durante 15 minutos, tomar agua, limón licuado y mi café.

¿Cuál es tu superpoder?
Creo que como actriz he aprendido a leer a las personas.

Un solo consejo de belleza...
Tomen agua.

¿Eres de las mujeres que se bajan la edad, no la dicen o llevan los años bien puestos?
Jamás me bajaría la edad. Me he ganado mis 48 años a pulso.

Si no fueras actriz, ¿qué serías?
Hubiera terminado mi carrera de Filosofía o sería escritora.

El mejor consejo que te heredaron tus padres...
Todo pasa. Y realmente es verdad.

Un sueño que te falta cumplir...
Conocer al director de cine Pedro Almodóvar.

¿Qué es lo más difícil de ser actriz?
La incertidumbre.

¿Cómo se llamaría la película de tu vida?
Búsqueda incesante.

Has hecho de buena y mala, ¿con cuál te quedas?
Los papeles de mala siempre son divertidos.

¿Te arrepientes de algo?
No me arrepiento, pero me habría gustado hacer las cosas distintas en algunos aspectos. Sin embargo, sé que habría sido imposible.

Ahora protagonizas la nueva telenovela 'Eres mi sangre', ¿cómo es tu personaje?
Catalina es un personaje supercomplejo con una historia muy dolorosa, lleva muchos años cargando una mochila pesada. Y como cualquier madre, no se cansará de buscar a su hijo y tendrá que lidiar con todos los obstáculos que se le presenten.

'LOS PAPELES DE MALA SIEMPRE SON DIVERTIDOS'

5 BÁSICOS DE ALVINA RUIZ

MI CLÓSET

Siempre vemos a la conductora del noticiero 'Al día con Willax', Alvina Ruiz, con looks elegantes y sobrios, pero en el día a día la periodista prefiere prendas coloridas y cómodas. Ahora nos enseña su look favorito de la temporada.



VESTIDO LARGO

"En otoño empieza a hacer frío, entonces voy desempolvando mis vestidos largos. Me gustan con estampados floreados o de colores fucsia y rosado", cuenta.

CHAQUETA DE JEAN

"Por si tengo un poco más de frío, sobre todo en la tardecita, llevo conmigo una casaca de jean. No tan gruesa, ligerita, pero linda", comenta.



ARGOLLAS Y PULSERA

Estos accesorios son básicos en su día a día. Si su look es de color entero, prefiere aretes grandes y llamativos.





BOLSO 'TOTE'

"Mis favoritos son los 'tote' bags y bolsos con asa larga para llevarlos cruzados", indica.



ZAPATILLAS DE CUERO

Es fan de las zapatillas casuales blancas de cuero. Son discretas y combinan con cualquier outfit.

6 DISEÑOS DE BOLSOS UNIVERSITARIOS Y LO QUE DICEN DE TI



Además de ser espacioso y destacar tu look en segundos, tu ideal de bolso universitario puede revelar muchas cosas de tu personalidad.



Puffer

Aunque digas lo contrario, te encanta ser el centro de atención y dejar huella por donde pisas. Te preocupas más de lo que quisieras por la apariencia física.



De tela

A veces te sacrificas tanto por los demás que dejas de lado tu vida personal. Das todo por tus seres queridos y valoras los momentos que pasas con ellos.



Elegante

Eres un poco egocéntrica y vanidosa, pero no lo haces por maldad o soberbia, sino porque sabes lo que vales y reclamas lo que mereces.



Maletín

Llevas un fuerte caparazón para que no te lastimen. Aparentas que nada te afecta, pero en el fondo eres una mujer muy sensible y pasional que reprime sus emociones.



Tejida

Te caracterizas por tu inmensa creatividad y gran talento para destacar sin mucho esfuerzo. Tu rebeldía y sentido de la justicia te han hecho llegar hasta donde estás.



De jean

Tomas lo que viene deportivamente y pocas cosas te afectan. Muchos admiran la paciencia y empatía que sientes por los demás. Eres la eterna consejera de todos.

MUJER SALUDABLE

Jeannette Marchena Ginecóloga CMP 24371

¿QUÉ PUEDE DISMINUIR TUS DEFENSAS VAGINALES?

Existe un conjunto de bacterias encargadas de evitar que otras bacterias o microorganismos ingresen a nuestro cuerpo y nos provoquen infecciones; en la vagina las conocemos como microbiota o flora vaginal. Si quieres mantener tu salud íntima, sigue estos consejos:

No uses perfumes, colonias, talcos y sprays en la zona, así como jabones con perfume. Dile adiós a las duchas vaginales que eliminan o disminuyen nuestra microbiota.

Evita los tampones, prefiere las copas menstruales y, cuando vayas a colocarlas o retirarlas, lávate bien las manos. Si estás con una infección genital no las uses.

Controla tu consumo de azúcar y carbohidratos que crean un medio ambiente favorable a las bacterias dañinas. Toma agua en cantidad suficiente para estar bien hidratada y no retrases las ganas de orinar.

Descarta la ropa ceñida o de lycra que puede causar irritación en la vulva y vagina, disminuyendo nuestras defensas vaginales. Prefiere el algodón que permite mayor ventilación.

Evita usar antibióticos, ya que no solo eliminan las bacterias malas, sino también las buenas que conforman el microbioma vaginal.

Recuerda que los cambios hormonales harán también que cambie tu 'ejército defensor vaginal', así que consulta con tu médico cómo puedes reforzarlo.

Instagram: @drajeannettemarchena/ www.dramarchena.com



Arequipeña desmiente al cubano y señala que ***él la sembró en Arequipa*** cuando solo tenía 17 años y ***ahora se cuelga de su fama***

Aída: Dayron vive del escándalo

La arequipeña Aída Martínez afirmó que Dayron Martin la sigue mencionando para colgarse de ella, ahora que es una figura en las redes sociales, y que fue él quien la sembró a ella en Arequipa, pues toda su vida ha vivido del escándalo.

"A Dayron lo conocí en un programa de televisión en Arequipa cuando yo tenía 17 años. Tuvo una presentación, me gustó y nos besamos. Nunca me dijo que tenía mujer ni hija. Yo era una menor de edad y él era un hombre vivido, ya tenía experiencias haciendo tonterías en la televisión. Ahora sale a mencionarme para colgarse de mi fama en redes sociales y, más bien, debería decir solo la verdad", comentó Aída.

¿Entonces, nunca lo sembraste como él ha dicho recientemente en el podcast 'Café con la Chévez'?

Para nada. Él me sembró a mí, yo no tenía idea de esas cosas. Tanto él como su mujer generaban siempre show, vivían del escándalo. Yo estudiaba y trabajaba, a mis 17 años era virgen, pues nunca tuvimos intimidad, pero él sí quería, me exigía y yo no acepté.

Ustedes después se han encontrado...

Con los años tuvimos una buena amistad, siempre nos saludamos cordialmente, yo no tengo problemas con ellos. Pero que quede claro que los estrategas malintencionados del marketing son ellos, siempre han armado sus peleas.

¿Les agradeces algo?

En la vida siempre hay que ser agradecidos y le doy las gracias por sembrarme, pues gracias a ese escándalo pude sacarle provecho para ser profesional, tener mi estudio audiovisual, tener mi marca de ropa y todo lo que soy. (E.C.)

La Faraona frente a Pamela López

La cantante Marisol Ramírez, la 'Faraona', y Pamela López, la aún esposa de Christian Cueva, estarán frente a frente en el programa 'Esta noche', que conduce Ernesto Pimentel y se estrena hoy a las 10 p.m. por América Televisión.

Dicho encuentro no fue conflictivo sino conciliador, donde ambas aclararon muchos detalles; tras conocerse que la cantante tenía una cercana amistad con el futbolista y difundieron sus conversaciones de WhatsApp.

Recordemos que ambas se mostraron muy cercanas cuando la 'Faraona' la invitó a participar en su videoclip junto a Leslie Shaw.

Sin embargo, hace unas semanas Pamela López reveló en 'El valor de la verdad' que Christian Cueva afanaba a la cantante de cumbia y se desataron muchas especulaciones.

Aclaran todo sobre Cueva en nuevo programa de la Chola Chabuca



Karla: No voy a cambiar pañales

Karla Tarazona descartó que esté en la dulce espera, como se ha especulado durante la semana, y dijo que en este momento está concentrada en la celebración del cumpleaños de sus hijos.

"Ja, ja, ja, nada de embarazo, no voy a cambiar pañales. Estoy en otras cosas ahora", señaló.

Ya se acercan los cumpleaños de tus hijos y el tuyo...

Sí, hace poco celebramos el de Valentino, se vienen el de Stefano, Alessandro y el mío.

¿Dónde vas a celebrar el tuyo?

Lejos, me encanta viajar. Christian (Domínguez) me ha dicho que será una sorpresa. (C.Ch.)

Tarazona descarta que esté embarazada de Christian



Luigi defiende a la chinita

Luigi Carbajal salió en defensa de su compañera Xiomy Kanashiro, negando que haya enviado indirectas a Yahaira Plasencia luego que la cantante asegurara que la actriz cómica es 'su copia china'.

"Ella me dijo que no hizo eso, que ese TikTok no era el de ella, sino una cuenta falsa. Yo le creo, pero eso de enviar indirectas se usa mucho", explicó.

De otro lado, mencionó que ya no realiza escenas de besos con Xiomy porque no coinciden en los horarios. "Ella graba jueves y yo martes. No es que me hayan parchado", enfatizó. (J. Lino)



Dice que Xiomy no le ha enviado indirectas a Yahaira



Futbolista desmiente a Laura Spoya**, quien dejó entrever que **fue desleal con Ale Venturo

Gato Cuba: No fui infiel

"No fui infiel", fue la respuesta de Rodrigo 'Gato' Cuba ante las afirmaciones de Laura Spoya, de que el futbolista engañó a Ale Venturo con la modelo Valery Revello cuando se encontraba embarazada.

Para ello, Cuba mostró en el programa 'América hoy' los mensajes que Ale Venturo le envió, desmintiendo las declaraciones de la ex reina de belleza.

Ante el revuelo que alzó Laura Spoya, el futbolista se comunicó con su expareja para pedirle una explicación y la empresaria aclaró: "Rodrigo, ya le dije a Laura (Spoya) que se calle la boca, que por qué ha dicho eso, ya la put..., no tiene que hablar cosas que no son", se lee en los mensajes.



Luego, Rodrigo Cuba enfatiza que no le fue infiel a la madre de su última hija, y tampoco existen terceras personas involucradas.

Tras esto, la modelo Valery Revello también habló del tema, desmintiendo que su amistad con la rubia Ale Venturo llegara a su fin por ser la manzana de la discordia.

"Nada que ver, fue por malos entendidos entre nosotras que ya quedaron en el pasado. Espero que esta persona pueda aclarar las cosas falsas que deja entrever", expresó Valery.

LAURA ACLARA

En tanto, Laura Spoya indicó que jamás dijo que Rodrigo Cuba le fue infiel a Ale Venturo. Ella explicó que, según su punto de vista, el hecho de que tu pareja sea captada con otra durante tu embarazo es una falta de lealtad. "Si me ven ofuscada o respondiendo de esta manera, muy contundente, ojo, quiero aclarar que no estoy confirmando que hubo una infidelidad (...). Para mí, el hecho de que tu esposo salga cuando estás embarazada y bailando con otra mujer en la madrugada, para mí es una infidelidad", afirmó la conductora de televisión.

Natalia regresa a la música

Natalia Salas regresa a los escenarios con la obra 'Reinas de corazones 90', que se estrena el 22 de mayo en La Cúpula de las Artes, y afirma que es una propuesta llena de alegría y mucha música.

"Estoy feliz de poder ser parte de este proyecto lleno de fuerza, alegría, música, mujeres poderosas y nostalgia. Interpretaremos temas que son parte de mi vida, de mi época de colegiala, de mi primer amor", dijo Natalia.

Es parte del show 'Reinas de corazones'

Ñañita cerró la fábrica

La modelo Claudia Portocarrero, más conocida como la 'Ñañita', contó que su hija Zoe ya cumplió nueve años y ha decidido 'cerrar la fábrica', pues una es suficiente.

"Yo vivo en Holanda con mi esposo y mi hija, pero por temporadas voy y vengo", contó la 'Ñañita'.

Tienes una hija...

Sí, Zoe, que ya tiene nueve años, y tengo un año y medio de casada.

¿Y no han hablado de buscar el varoncito?

No, así estamos bien. Con una es suficiente. Además, quiero dedicarme a otros proyectos. (M.C.)

Su hija Zoe tiene nueve años y es suficiente

Canchita no da bola a Kurt

Claudia Centeno, 'Canchita', ignoró el calificativo de 'payasa' que le dio Kurt Villavicencio al verla sentada en el sillón blanco de 'El valor de la verdad' de su amiga Melissa Klug.

'Canchita', Kurt te llamó 'payasa' y también 'Mandarina'...

No tengo nada que opinar.

Por otro lado, 'Canchita' inició un tratamiento para perder peso.

"Necesitaba ir a un endrocrinólogo (Dr. Olaya) para tener un régimen que me ayude con el peso", contó. (C.Ch.)



Luego que conductor la calificó de 'payasa'

Armonía 10 no olvida al 'Russo'

Los integrantes de Armonía 10 afirmaron que han sido días difíciles, tras la muerte de Paul Flores, 'Russo'. "Nos encontramos en proceso de sanar. No han sido días fáciles, pero muy pronto les anunciaremos nuestro retorno", indicó uno de sus integrantes, añadiendo que el show en el Estadio de San Marcos, pactado para el sábado 5 de julio y con el cual festejarán sus 53 años de creación, sigue en pie y con un homenaje al querido 'Russo'. (M.C.)

Celebrarán aniversario y le harán homenaje


Cindy Marino vuelve a la comicidad en el programa **'Humor recargado'** que se estrena hoy por Panamericana Televisión

"Ha sido un reto imitar a Peluchín"

En sketch Oscar Gayoso caracterizará a Gigi Mitre y será un 'humor familiar'

Cindy Marino regresa a la televisión después de cuatro años y asumiendo un gran reto al imitar a Rodrigo González, 'Peluchín', en el programa 'Humor recargado' que se estrena hoy por Panamericana Televisión a las 7 de la noche.

"Empezamos el martes a grabar y cuando escuché 3, 2, 1 y se encendieron las luces me emocioné muchísimo. Volver a la televisión, no lo tenía pauteado, pero sí era un anhelo", señaló Cindy.

¿Cuál será la diferencia de 'Humor recargado' con los otros programas de este corte?

Será un humor familiar, con sketches y parodias de lo que está pasando y con las imitaciones geniales de Oscar Gayoso, quien también vuelve a la pantalla chica; en mi caso después de cuatro años.

Y tengo entendido que vas a imitar a 'Peluchín'...

Sí, ha sido todo un reto para mí desde la caracterización hasta sacar su voz y sus gestos, y más siendo él un personaje tan querido. Oscar será Gigi, a quien imitó en el pasado.

¡Qué dice tu esposo de esta vuelta?, pues hace poco fuiste mamá...

Sí, hace siete meses. Él me apoya, está contento y mi hijita está supercuidada, la grabación es una vez por semana y siempre estoy pendiente de ella y de mi hija mayor, todos saben que amo ser mamá.

¿Tu esposo no se pone celoso?

No, de verdad que estamos muy bien. (C. Chévez)

Lucía: Tuve la cabeza loca

Este domingo Lucía de la Cruz celebra 60 años de vida artística, y por primera vez confesó que se arrepiente de no haberse comprado una casa, debido a su 'cabeza loca'. "Ahora estoy tranquila, no me gustaría estar con alguien, para qué, no quiero que me utilicen, ni estoy para mantener a vagos. Prefiero estar con mis hijos, nietos", expresó Lucía, quien mañana celebra su 60 aniversario en el auditorio del Colegio Médico del Perú, en Miraflores.

Los futbolistas están de moda. ¿Alguno te llama la atención?

No me interesan los futbolistas porque son tan jugadores como las cumbiamberas.

Si algún futbolista casado te escribe, ¿le sigues la corriente?

Nada que ver, lo parcho en 'one' porque a mi edad no soy plato de segunda mesa.

¿Te arrepientes de alguna cosa en tus 60 años?

Lo vivido y gozado nadie te lo quita, pero sí me arrepiento de no tener mi casa, todo por mi cabeza loca. (J. Lino)

Criolla celebra 60 años de vida artística

¡AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... La 'Gringa de Gamarra', **ALEJANDRA BAIGORRIA**, viajó ayer al Caribe colombiano con sus más cercanas amigas donde tendrá su despedida de soltera, pero fue criticada por no dejar a **SAID PALAO**, pues llevó vasos, tazas, platos y hasta una gigantografía con su imagen. Noooo... **RICKY TREVITAZO** pasó un día en el Ejército y está de acuerdo con el servicio militar obligatorio, pues eso servirá para



luchar contra la delincuencia. Buena... **MARISOL AGUIRRE** descartó que pueda volver a trabajar con **CHRISTIAN MEIER** cuando le sugirieron hacer una segunda parte de 'Gorrión' y lo negó rotundamente. Ayayayyy... **CHRISTIAN DOMÍNGUEZ** cada día es más romántico con **KARLA TARAZONA**, porque en todo momento la llama 'Reina'. Hummm... **IVANA YTURBE** deslizó que habría terminado su amistad con **PAMELA LÓPEZ**, pues sigue en contacto con **CUEVA** y lamenta que no pueda ver a sus hijos... Bueno, soy fuga porque mi amorcito está sudadito y vamos a darnos un baño juntos... Suuuaaaveee.

RELAX



WWW.SEXSHOPDELPERU69.COM
DESARROLLO DEL MIEMBRO
MIEMBRO GIGANTE Y SUPER POTENTE
DESARROLLA Y ENGRUESA EN POCOS DÍAS
DE 7 CM A MÁS, SIN LIMITE DE EDAD
ADIOS IMPOTENCIA Y EYACULACION PRECOZ
TITAN GEL
TestoUltra
BIO PROST
STUD 100
VigRX Plus
Potencia Sexual
Producto Natural 20 a 90 años
Erección inmediata y dure más
Potencia por 48 horas
JUGUETES Y POTENCIADORES
VIBRADORES FEROMONAS
DILDOS EXCITANTES
PROTESIS RETARDANTES
MUÑECAS LUBRICANTES
FETICHES DILATADORES
DISFRACES FUNDAS/MIEMBRO
Razón Social: SEX SHOP DEL PERÚ SAC RUC 2053

LIMA 947450202 JR. DE LA UNION 446 TDA 108 1ER PISO REF. ENTRADA A MOVISTAR
LOS OLIVOS 989183352 ALFREDO MENDIOLA 3803 TIENDA 104 - FRENTE A PLAZA VEA
SAN BORJA 957806590 AV. AVIACIÓN 2410 TDA. 01 - SOTANO
LA MOLINA 980916589 C.C. LA ROTONDA TDA 208 - 2DO PISO
MIRAFLORES 977314641 AV. LARCO 345 TDA M-17 - 2DO PISO TDA 120 - 1 ER PISO
ICA 934113372 AV. SAN MARTIN 170 OFICINA 204
HUACHO 946856899 JR. LA MERCED 159 OFC.06 2DO PISO
ILO 963063108 AV. MERCADO PACOCHA GAL. MEGA PLAZA 2DO PISO
TACNA 961394408 AV. BOLOGNESI 677 CC. SOLARI PLAZA 1ER PISO TDA 1037
AREQUIPA 924700691 CAL. MERCADERES 406 - TDA 221
CHICLAYO 991971753 AV. BALTA 1480 OFC. 209
TRUJILLO 995503130 AV. ESPAÑA 2155 TIENDA 208
PIURA 943157926 AV. LORETO 539 TDA 03 1ER PISO
CUSCO 946856918 CAL. MARURI 265 TIENDA 205



Él

CONOCE NUESTRAS
TECNOLOGÍAS:



ULTRAFRESH



CAMISAS
DESDE
3x S/99.90

JOHN HOLDEN JOHN DONATELLI VAN HEUSEN

Encuéntranos en todas nuestras tiendas Él a nivel nacional. Contamos con tallas grandes.

Vigencia del 01/03 al 31/03 de 2025 o hasta agotar stock de 50 unidades. No acumulables con otras promociones. Códigos seleccionados.



ATMÓSFERA QUE RODEA LA TIERRA
RECIPIENTE REDONDEADO DE BARRO O METAL
"EL NOMBRE DE LA ROSA"
MILLAR
... GIBSON (ACTOR USA)
DIOS ÁRABE
INSTRUM. MUSICAL
TIRA DE UNA CUERDA
OLFATEAR
PATRIARCA DE LA PACIENCIA
LENGUA PROVENZAL
AFLUENTE DEL RIN
TÍO ... PERSONAJE FICTICIO
SANTO (PORTUGUÉS)
VENTA (INGLÉS)
ANIMAR, INCITAR
MES DEL AÑO
RADÓN
MUJER PEQUEÑA
DE BRONCE
ROTURAR LA TIERRA
PARTE DE UN FILÓN
VIDEOJUEGO
VIRTUOSO
CIUDAD DE COLOMBIA
ANCESTRO DEL REY DAVID
CAP. DE COREA DEL SUR
BUEY
ARRUGARÁ
INCULPADOS
PREFIJO CONTRA
NOMBRE FEMENINO
GANANCIA, LUCRO
CONFUSIÓN
EXPRESAR ADMIRACIÓN POR ALGO O ALGUIEN
ISLA EN INDONESIA
HABITACIÓN (INGLÉS)
EXISTE
ACCIÓN POPULAR
NORTE
ESCUCHAR
VERDOR EN EL DESIERTO
PRUEBA DEL VIH
DISEÑADOR DE MODAS
LABRAD LA TIERRA
REMOLCA LA NAVE
EN MAYOR CANTIDAD
PREFIJO OÍDO
ACIERTA
CARRASPERA
PECULIAR
MANTO BEDUINO
ARBUSTO
COFRADE
PLATA
PENDIENTE
SIGMA
BAILE CUBANO
PAUSADA
INDIO
PINTURA Y MÚSICA
FUERA DE LA OFICINA ABREVIATURA (INGL.)
DEL VERBO ENTRAR
LETRA GRIEGA
HIJO DEL HIJO
MIRO
TÍTULO DE TESORERÍA
OSTENTACIÓN
ALABEN

TROME, SU DIARIO FAVORITO

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Relájate este fin de semana. Mereces descansar tras una semana intensa. Toma en cuenta lo que te dicen tus familiares.


20.4 | 20.5

TAURO. Tienes todo el derecho de pensar en tu bienestar, eso no es ser egoísta. Pasa más tiempo con los seres que amas.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Una persona que hace tiempo no ves piensa en ti. Haz alguna actividad nueva que aleje el estrés. Guarda ese dinero.


21.6 | 22.7

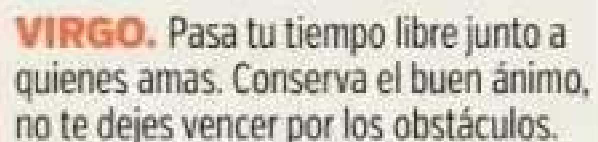
CÁNCER. Mejorará la relación con gente de tu entorno. Intenta dormir más, tu cuerpo lo pide más de lo que crees.


23.7 | 20.8

LEO. Sal a pasear, toma aire fresco hoy sábado. Tu espíritu y cuerpo lo necesitan. Tu economía mejorará si aprendes a ser menos derrochador.


23.8 | 22.9

VIRGO. Pasa tu tiempo libre junto a quienes amas. Conserva el buen ánimo, no te dejes vencer por los obstáculos.

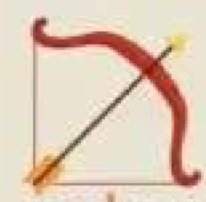



23.9 | 22.10

LIBRA. Controla tu mal carácter, lo mejor es solucionar los problemas conversando. Mantén el optimismo.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Este será un día estupendo para resolver asuntos de la familia. Cuidado con decir palabras hirientes.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Disfruta de las cosas simples de la vida. No se necesita mucho para ser feliz. Visita a ese amigo que te estima.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Necesitas aclarar dudas sobre tu futuro sentimental. Alguien del pasado busca volver e influenciar en ti.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Respira hondo y piensa bien lo que vas a decirle a esa persona que quieres. Aleja las tensiones con ejercicios físicos.


19.2 | 20.3

PISCIS. Emplea este fin de semana para tu relajo. Duerme, mira una película o haz lo que te agrade. Llegan momentos buenos en tu vida.

PURAS letras

¿QUÉ ES UN INFLUENCER?

P	R	A	R	O	J	E	M	N	E	A	T	C	A	P	M	I	D	S	V	S
C	A	D	A	V	E	S	P	E	C	I	F	I	C	O	B	E	G	E	I	G
O	F	R	F	A	Z	S	A	S	S	P	V	F	S	X	S	X	S	X	D	F
N	S	A	A	V	Z	Z	T	A	F	I	R	S	B	E	S	R	O	B	E	V
I	V	O	D	P	E	A	C	I	S	C	E	O	G	F	A	F	N	F	O	S
N	Y	A	R	L	R	R	I	I	L	L	O	U	D	C	S	V	P	S	J	S
F	Z	C	L	T	A	O	B	C	A	O	I	L	O	U	I	X	E	Z	U	E
L	A	E	U	M	O	I	M	I	N	D	D	F	A	A	C	R	R	A	E	N
U	B	I	S	Y	L	E	C	O	O	E	N	E	J	B	V	T	S	F	G	O
E	V	A	G	I	A	O	R	R	C	E	I	E	V	I	O	A	O	E	O	I
N	L	E	D	O	S	O	E	T	A	I	S	D	C	I	D	R	N	S	S	S
C	D	A	N	S	L	S	P	N	N	C	O	I	U	O	D	U	A	D	R	I
E	D	A	E	T	E	O	E	I	O	E	O	N	M	A	N	A	S	N	E	C
R	V	D	V	N	A	D	N	M	N	S	E	O	A	T	U	V	Q	V	D	E
S	E	Z	D	A	N	S	I	C	Y	I	M	T	E	R	Z	S	U	F	E	D
R	A	V	Z	E	A	D	Y	V	E	O	O	M	R	A	F	A	E	F	D	S
D	F	A	I	D	A	Z	V	D	C	T	A	N	D	A	V	F	A	D	V	A
V	Z	T	I	E	N	E	N	G	R	A	N	C	A	N	T	I	D	A	D	L

- Son personas que
- tiene gran cantidad
- de seguidores en
- redes sociales
- y cuya opinión
- o estilo de vida
- impacta en
- las decisiones
- de su audiencia.
- Tienden a enfocarse
- en un tema
- específico,
- como moda,
- tecnología,
- videojuegos,
- belleza,
- viajes, comida,
- arte, entre otros.
- Las marcas
- colaboran
- con influencers
- para promocionar
- productos
- o servicios y
- mejorar
- ventas y
- visibilidad.



ME ENAMORÉ DE LA MUJER EQUIVOCADA

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



RYK (50).- Hola, doctora Carmen, soy un fiel lector de Trome y, por supuesto, de su columna. No me pierdo cada día las historias de personas que, al igual que yo, están buscando el amor. Le cuento que por azares del destino no pude formar un hogar. Me enamoré de la persona equivocada y eso me marcó. Dejé pasar el tiempo y ahora estoy listo para volver a ilusionarme. Quisiera conocer a una mujer sincera y cariñosa para iniciar una relación basada en el respeto y la confianza. Pueden escribirme a mi WhatsApp o Telegram, mi número es: **987-097-682.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Nunca es tarde para abrir el corazón y darle una nueva oportunidad al amor. Lo importante es aprender de las experiencias pasadas sin miedo ni rencor. Sal con actitud positiva, conócete mejor y disfruta cada etapa del proceso. La sinceridad y el respeto son claves. **Suerte.**



TROME sudoku 352

		7	4	2			5	
		3				4	7	
		4	8	7			3	2
		1	5		2		4	
5						2		3
4		8				5		
		5		6			2	
	3				8	6		
7		6			9	3		8

TROME SERIES

MAX

DIARIOS DE VAMPIROS



TEMPORADAS: 8
CAPÍTULOS: 171

La historia inicia después del accidente que mató a los padres adoptivos de Elena Gilbert, una adolescente de 17 años que intenta seguir con su vida, sin imaginarse que conocerá a un guapo y misterioso estudiante llamado Stefan Salvatore, quien esconde un secreto que pronto será descubierto.

SOLUCIÓN GRAMA



BUSCAN LOS 15 MIL SOLES

LA GUAPA CONDUCTORA DE TV DIGITAL, KENDALL, Y EL ACTOR MIGUEL VERGARA, de la cinta '¡Asu mare!', contaron que todos los días recortan sus cupones de 'El Capibilletón', que reparte más de 200 mil soles. "Ya tengo decidido lo que haré si gano el premio de 15 mil soles", dijo la modelo emocionada.

FOTO: ALAN RAMÍREZ

CALAMARO Y LA PESADILLA DE LAS DROGAS



Este Búho estará este mes en el concierto del genio del rock argentino, **Andrés 'Salmón' Calamaro.** Precisamente hace unas semanas volví a ver el documental **'Bio'**, sobre su vida. El **'piano man' Alejandro Lerner nos** cuenta que fue invitado por **Miguel Abuelo** para formar **Los Abuelos de la Nada** y declinó, pero le dijo: **'Tengo un amiguito que estaría perfecto'.** Miguel y el bajista **'Cachorro' López** se entrevistan con Calamaro en su **'cuartito donde entraba una cama y un pequeño teclado, nada más'**, recuerda 'Cachorro' en el documental. **"Nos mostró sus canciones y salimos abrumados. Este es"**, se dijeron. Con ventiún años integraba un supergrupo con históricos como Abuelo, **Gustavo Bazterrica** (gutarrista de **'La máquina de hacer pajaros'** con **Charly García**), pero no solo cumplió su papel como tecladista. Sus canciones como **'Sin gamulan', 'Así es el calor'**, pero sobre todo **'Mil horas',** la que se convirtió en megaéxito. Por lógica hizo sombra al líder y vocalista principal Miguel Abuelo. Su vena creativa excedía su lugar asignado en el grupo y sacó un disco solista estando con los Abuelos... **'Hotel Calamaro'.** Era una despedida anticipada. Después de los conciertos en vivo en el **teatro Opera** en 1985, abandona el grupo al igual que 'Cachorro', destrozando a Miguel. Se le ve decir al tecladista apesadumbrado: **"Si hubiera sabido lo que se venía, hubiera dejado que Miguel cantara 'Mil horas'...".** Graba discos como solista considerados muy buenos por la crítica, pero cero en ventas. En 1990 su amigo **Ariel Roth** (lider del rocanrolero grupo **Tequila**) lo invitó a **España** para formar un nuevo grupo. **"Produje los discos de Man Ray, de los chilenos de Upa y con 900 dólares compré un pasaje a España"**, confiesa el creador de **'Alta suciedad'. "Cuando se va a España, viaja con una mano atrás y otra adelante, no recibía el reconocimiento que merecía"**, revela **Olga Castreño,** su fiel mánager de esos años. Pero llegan los grandes momentos en su paso por **Los Rodríguez,** con los himnos imperecederos **'Mi enfermedad', 'Engánchate conmigo', 'Sin documentos'.** Logran triunfar en España y aterriza en Argentina en olor de multitudes. ¿Por qué entonces se separaron en su mejor momento? Calamaro sostiene que: **"Habíamos llegado a lo mismo que pasó con Los Abuelos, excesos de drogas, cocaína, marihuana, LSD, y Sida".**

Pero con el éxito explosivo también vino la locura. En eso se centra el documental al final. Ingresa en un periodo de máxima creatividad combinado con una desquiciada vorágine de consumo de drogas en momentos que trabajaba su alucinante producción **'El salmón'.** Su mánager es muy sincera al respecto: **"Yo nunca hablaba con Andrés, todo lo arreglaba con su esposa. Pero después de su divorcio tenía que relacionarme con él. No me gustaba ver cómo se destruía. Yo sufría un montón. Era horroroso. Había veces que iba a despertarlo después de cinco días en los que no había dormido; entraba en la habitación y pensaba: ¿Y si no se despierta un día, qué?".** Componer, consumir, grabar, consumir. El mito dice que grabó 700 canciones de las que escogió 103 para editar ese monumento a la música, al ego y a la desquiciada etapa de su vida titulado 'El salmón' (2000). Un trabajo de cinco discos donde hay de todo: joyitas y temas prescindibles. El año en que salió el disco se iniciaron esos cinco años de ostracismo. Sin componer ni tocar. **"Solo vivía para hacer música todo el día. Dejó las necesidades básicas, como bañarse o comer"**, cuenta la mánager. Los buenos amigos prácticamente lo obligan a desintoxicarse. Elige la sierra y asegura que se transformó con el bucólico paisaje. **"Me convertí en un campesino más, las mismas botas de goma, la camisa a cuadros, iba a desayunar al bar con el carnicero". "La verdadera rehabilitación lleva tiempo, hay que hacerlo con un psiquiatra y con nuevas drogas, hay que cambiar unas drogas por otras"**, confiesa a una sorprendida Peluso. Hay varios Calamaros en la producción, distintos looks, edades, facetas, pero con la misma sinceridad brutal. Vemos desfilar a músicos como Ariel Rot, **Daniel Melingo, Vicentico,** Alejandro Lerner o 'Cachorro' López. Al final nos muestran su regreso en el 2005. Su miedo a volver a un escenario en vivo después de cinco años. Su regreso es apoteósico, tanto así que se impuso sacar al mercado un testimonio de ello con el álbum en directo **'El regreso'** (2005). El 'monstruo' finaliza la 'Bio' filosofando sobre lo que significó su regreso: **"Podemos pensar en regresos, pero no es fácil. Muhammad Ali... él estuvo suspendido del boxeo durante tres años y después volvió. Y consiguió ganar. Pero ya no era tan ágil y le pegaron bastante. Ningún astronauta volvió a la Luna, Gardel nunca volvió de Medellín, Atahualpa Yupanqui nunca volvió de Francia...".** Sin declararlo mira a Peluso como diciendo: Pero Andrés Calamaro, como en una novela de **John Le Carré,** regresó del frío... al calor de las multitudes. Apago el televisor.